

SLOUPNICKÝ

PELMEL

ROČNÍK 22 * **ÚNOR 2020** * ČASOPIS OBCE SLOUPNICE



ZPRÁVY OBECNÍHO ÚŘADU * SOKOLOVNA SLAVÍ 90 LET
I.C.E. KARTA * BEZPEČNOSTNÍ DESATERO HASIČŮ

I když z mého data narození můžete vyčíst, že jsem již dávno překročila práh dospělosti, musím se k něčemu přiznat: dost často si v tom „velkém“ světě připadám ztracená a bezradná. Každodenní malé starosti a zdánlivé problémy spojené s prací, vzděláním, bydlením a vztahy, na mě vyčítavě koukají z tmavých koutů, jako by mi chtěly říct: „Terezo, to jsi zase nezvládla.“ Jako mnoho z nás, i já zavírám oči a tvářím se, že tu žádné problémy nejsou. Vytrvale je ignoruji v domnění, že když to budu dělat dostatečně dlouho, tak jednoduše zmizí. Ale oni nemizí, plouživě se plíží za mnou jako stín, dýchají mi na šíji a šeptají do ucha: „Co budeš dělat? Jak to vyřešíš? Čemu dáš přednost?“ Někdy začnu zrychlovat krok, rozběhnu se, běžím rychleji a rychleji, snažím se vůbec neohlížet, abych neviděla, že stejně nikdy nemůžu utéct. Utíkám do přírody, za zábavou, ke kamarádům, do hospody. Někdy se zase snažím před problémy schovat. Do postele pod peřinu, do horké vany s pěnou, do skříně se sladkostmi, za knížku...

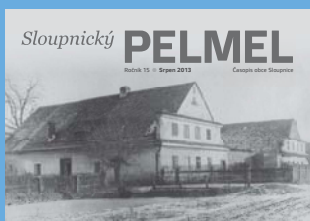
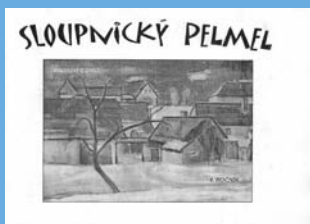
Snad i proto tak ráda čtu. Ale ne novinové články a laciné příručky, které vám snadno a rychle prozradí, co máte jíst a jak máte vypadat, proč muži nerozumí ženám a ženy mužům, kdy se vdát a kdy se rozvést, jak vychovávat své děti, jak žít a na co a kdy umřít. Mám na mysli opravdové knihy, které jsou kouzelné. Mají jedinečnou moc unést vás z obyčejné a často zraňující reality do světa fantazie, kde nic není nemožné. Jsou tou „pomocnou rukou“, která vás na malou chvíli vytáhne z rozvířeného toku každodenních starostí, v němž se občas utápíme. Každá je jedinečná, osobitá, má specifickou vůni, některá vás zaujme na první pohled, k jiné se několikrát musíte vrátit, než si vás získá. A mnoho z nich si vás nezíská nikdy. Stejně jako lidé, jsou i knihy mnohovrstevnaté. Snoubí se v nich krása s ošklivostí, láska s nenávistí, blízkost s osamělostí. Dobro se zlem se prolíná tak, že je jeho hranice často rozmazána do neurčitých kontur. Začíst se do knížky je jako přesunout se do světa za zrcadlem. Pokaždé na jiné místo a do jiné doby.

Po dlouhé době se mi stalo, že mě jistá kniha svou pevnou rukou vtáhla do děje tak, že jsem se nedokázala vrátit do reality. Zapomněla jsem na to, že jsem ještě neumyla nádobí, neodeslala slíbené maily, nešla spát. Držela mě silně a nepustila mě, dokud jsem nedočetla poslední řádek. Ocitla jsem se v Terezíně, v továrně na smrt, kde byli lidské bytosti jen bezvýznamným číslem vytetovaným na předloktí. Doprovázela jsem ústřední hrdinku na místa, ze kterých člověku hrůzou naskakuje husí kůže. Z bezprostřední blízkosti jsem se dívala na krutost, týrání a nepopsatelné utrpení, jež znehodnocuje lidské život tak silně, že se smrt stává vysvobozením...

Nechci zde detailně popisovat, do jakéhože světa mě tato kniha vtáhla. Ale když jsem dočetla poslední větu, ještě dlouho jsem se dívala před sebe do bílé stěny, paralyzovaná a neschopná se pohnout. Když jsem se po dlouhé chvíli konečně vzpamatovala, setřela jsem slzy a rozhlédla se po svém malém pražském pokojíčku, abych s úlevou zjistila, že už jsem zase v té „své realitě“. Nicméně jsem se nedokázala zbavit pocitu hanby. Styděla jsem se za své ranní úpění, že zase musím do práce, kde mě nečekání nic dobrého. Za „prázdnou“ ledničku, do které se dívám, než jdu nakoupit. Za „hlavu plnou starostí“, jež se mi honí hlavou, než se mi večer ve vyhřáté voňavé posteli podaří usnout. Můj život je plný vymožeností a přepychových věcí, které vlastně nepotřebuji. Ale co víc, mám kolem sebe rodinu a blízké, mají mě rádi a jsou mi oporou. Můžu za nimi kdykoliv přijít, aby mi poradili, pomohli, objali mě, protože tu jsou. Když někam odjedou vlakem, vím, že se zase vrátí...

A tak jsem se opět podívala do tmavých koutů, abych zjistila, že tam žádné „problémy“ a „starosti“ ve skutečnosti nejsou. Otevřela jsem okno, zhluboka se nadechla a uvědomila si, co je to absolutní štěstí.

2002 2008 2013 2015 2018 2019



Milí čtenáři,

po jednadvaceti ročnících a 126 jednotlivých vydáních jsme se rozhodli změnit podobu Sloupnického Pelmelu. Nový formát nám umožní lepší práci s grafikou i textem a snad i lépe padne do ruky Vám, čtenářům.

Přeju si, abyste Pelmelu zachovali svou přízeň a nacházeli v něm i do budoucna dostatek informací o dění v obci. Rád bych, aby posiloval Vaši soudržnost se svou vesnicí, přispíval k vědomí, že Sloupnice je dobrým místem pro život, a aby byl svým způsobem i kronikou doby, ve které každé dva měsíce vzniká.

Přestože má Pelmel zkušené redaktory a šikovného grafika, závisí jeho obsah především na Vás. Chci tedy poděkovat všem, kteří se svou činností podílíte na životě obce. Bez Vás by nebylo na stránkách Pelmelu o čem psát. A zvláště děkuji pravidelným i občasným příspěvovatelům a svým kolegům z redakce. Pokud byste měli chuť se na tvorbě našeho zpravodaje aktivně podílet, nebo máte tip, jak by se dal obsah Pelmelu vylepšit, neváhejte se ozvat.

**PŘÍJEMNÉ ČTENÍ VÁM PŘEJE
MARTIN ŠKEŘÍK
ŠÉFREDAKTOR**



Rozpočet obce na rok 2020

Zastupitelstvo obce na svém předvánočním zasedání schválilo rozpočet na rok 2020. Příjmy se skládají ze sdílených daní od státu (26 280 tisíc korun), daně z nemovitosti (2 100 tisíc Kč), zbývající finance jsou příjmy na státní správu (matrika, stavební úřad) a různé poplatky (3 393,5 tisíc Kč). Obec bude v letošním roce hospodařit s celkovými příjmy ve výši 31 773 500 Kč.

Z větších výdajů uvádím opravu místních komunikací za 1,5 mil. Kč, provoz kanalizace 2 miliony korun, základní škola a školní jídelna 1,7 mil. korun, likvidace komunálního odpadu 1,3 mil. Kč, veřejná zeleň 1,6 mil. korun, pro domov pro seniory 2,5 mil. Kč, na správu obce a zastupitelstvo 5,5 mil. Kč, příspěvky na přípojky ke kanalizaci 1,5 mil. Kč, vybudování inženýrských sítí 1 milion korun, revitalizace návsi 800 tisíc korun, rekonstrukce horní hasičské zbrojnice 2,8 mil. korun, investiční projekty 1,5 mil. Kč. V letošním roce necháme zhotovit projekt na další část odkanalizování obce a připravit žádost o dotaci na další roky. Pokoušíme se získat dotaci na dokončení revitalizace návsi a rekonstrukci horní hasičárny. Na obě akce byla podána žádost o dotace na MAS Litomyšlsko. Na dokončení revitalizace návsi probíhá výběrové řízení na dodavatele prací. Akce by měla být dokončena do konce října letošního roku. Rekonstrukce hasičárny již zná svého dodavatele, je jím na základě výběrového řízení firma PP GROUP z Proseče. Hotové dílo by podle smlouvy měli předat do konce června letošního roku.

Drobnější výdeje jsou určeny například na provoz mateřské školky ve výši 650 tisíc korun, kde došlo oproti minulým rokům k navýšení financí z důvodu rozšíření její kapacity. Na veřejné osvětlení a rozhlas je připraveno 500 tisíc korun. Dále se vybírá

dodavatel na zhotovení bezbariérového přístupu do zdravotního střediska. Projekt je hotov a realizace by měla být do konce pololetí letošního roku. I na tuto akci je zažádáno o dotaci z Pardubického kraje z Programu obnovy venkova. V rozpočtu se pamatuje i na činnost spolků působících v obci, na činnost církví, na běžný provoz hasičů a sokolovny.

Aktuální rozpočet je přístupný na webových stránkách obce.

Dodávka pro hasiče

Sice to již není úplná novinka, ale v listopadu převzali hasiči z Horní Sloupnice nový dodávkový automobil s vybaveným přívěsným vozíkem v celkové hodnotě cca 1,7 milionů korun. Uzavřela se tak kapitola žádostí o hasičskou techniku. V současné době naše obec disponuje úplně novou technikou v podobě dvou dodávek a jedné cisterny za celkovou cenu deseti milionu korun. V historii vybavení hasičů se to nedá s ničím srovnat. Dodávky jsou k dispozici i jiným spolkům a organizacím působícím v obci. Dolní hasiči ji mimo jiné poskytli na dopravu zaměstnanců Domova pro seniory ve Sloupnici na různá školení a akce. Za tuto činnost bych chtěl hasičům poděkovat. Hasiči dále každý rok žádají kraj a stát o dotaci na ochranné pomůcky a na pokrytí nákladů za výjezdy k požárům a živelným pohromám. Dotace se z velké části daří získat. V polovině července plánují hasiči oslavy založení sboru ve Sloupnici, kde by jim měla být slavnostně předána rekonstruovaná hasičárna a nový dodávkový automobil.

Tříkrálová sbírka

4. ledna proběhla v naší obci tradiční Tříkrálová sbírka, kterou pořádá Charita v Ústí nad Orlicí. V naší obci ji vzaly za „své“

Mateřské centrum KOPRETINA a Český červený kříž Sloupnice. Sbírký se zúčastnilo 13 skupin a díky štědrosti obyvatel bylo vybráno 66 138 Kč. Oproti loňskému roku se jedná o nárůst téměř 14 tisíc korun. Charita v Ústí nad Orlicí všem přispívajícím děkuje a ujišťuje je, že finance budou smysluplně použity pro potřebné. Zároveň děkují všem dětem a dospělým, kteří se sbírky zúčastnili. Pro dobrovolníky připravila Charita divadelní představení „Zapomenutá pohádka“, které se bude hrát v Králíkách v klubu Na Střelnici 26. února od 17 hodin a od 19 hodin.

Zvýšení poplatku za odvoz komunálního odpadu

Zastupitelstvo schválilo poplatek za odvoz a likvidaci komunálního odpadu na **600 Kč** na osobu. Ke zvýšení poplatku o 50 Kč došlo z více důvodů. Jedním z nich je zdražení služby firmou LIKO SVITAVY, a.s., které bude obec letos platit 708 Kč za obyvatele. Plánujeme také pořízení nových kontejnerů, které by sloužily jako náhrada na dobu, než LIKO plně kontejnery odveze. Uvažujeme také o vybudování „ohrádek“ kolem kontejnerů, které by pomohly kultivovat místa pro ukládání odpadu. Chci v této souvislosti apelovat na všechny občany, aby se snažili co nejvíce využívat sběrného dvora.

Úlevy od placení poplatku zůstávají stejné jako v minulých letech. Poplatek lze zaplatit hotově do pokladny na obecním úřadu nebo na účet 9329611/0100, variabilní symbol pro Horní Sloupnici je 100 + č.p. a pro Dolní Sloupnici 200 + č.p. Poplatek je splatný do konce února. Při platbě vyšší jak 1 000 Kč lze platbu rozdělit na dvě části. Poplatek celkem musí být zaplacen do 30. 6. 2020.

Zprávy z jednání rady a zastupitelstva

* Rada obce Sloupnice schválila smlouvu s Pardubickým krajem na přidělení dotace na opravu komunikace ve výši 100 tisíc korun. Finance se použili na opravu místních komunikací po stavbě kanalizace.

- * Byla schválena smlouva s Římskokatolickou farností Horní Sloupnice na prodloužení nájmu na užívání dětského hřiště na farské zahradě. Smlouva je prodloužena na dalších pět let za částku 6 tisíc korun na rok.
- * Rada obce schválila žádost o dotaci na rekonstrukci horní hasičárny a vypsání výběrového řízení na dodavatele prací na úpravu veřejného prostranství u autobusového nádraží. Již dříve schválila vypsání výběrového řízení na studii knihovny, která se bude stavět po bývalé nemovitosti na veřejném prostranství u autobusového nádraží. Ze tří oslovených architektů studii předali dva. Třetí se zavázal, že studii dodá do poloviny února. Studie budou k nahlédnutí na obecním úřadu a na webových stránkách obce. Zastupitelstvo vybere nevhodnější studii a na jejím základě nechá zhotovit projekt pro stavební povolení. Projekt bychom chtěli mít hotový do pololetí letošního roku a následně se pokusíme získat na stavbu knihovny dotaci. Když vše půjde podle našich představ, mělo by se začít stavět během roku 2021.
- * Dále připomínáme i platbu za psa, která je stejná jako v minulých letech, tj. 100 Kč za jednoho psa a za každého dalšího 200 Kč.
- * Cena stočného pro uživatele kanalizace je Státním fondem životního prostředí stanovena na 38 Kč bez DPH. V současné době je sazba DPH 15 % a od května se snižuje na 10 %.
- * Zastupitelstvo obce Sloupnice souhlasí s ponecháním slevy ve výši 50 % na instalační materiál pro majitele nemovitostí, kteří se budou v letošním roce napojovat na kanalizaci. Platnost slevy platí do 31. srpna 2020.
- * Zastupitelstvo dále schválilo poskytnutí finančního příspěvku nemocnicím v Litomyšli, Ústí nad Orlicí, Charitě v Litomyšli a Středisku sociálních služeb SALVIA ve Svitavách. Každá organizace dostane 10 tisíc korun.

JOSEF ŠKEŘÍK
STAROSTA OBCE

Zprávy ze základní školy

Tentokrát jsme o zprávy z akcí naší školy poprosili žáky IX. třídy. Podívejme se tedy jejich pohledem na to, co se ve škole koncem roku událo.

Zdravohrátky



Dne 13. 11. 2019 vybrané žákyně 9. třídy jely autobusem do Ústí nad Orlicí na Vyšší odbornou školu a střední školu zdravotnickou a sociální. Zde si mohly vyzkoušet na vlastní kůži, co znamená být zdravotní sestřička v praxi, například si měřily tlak, počítaly BMI na BMI kalkulačce, počítaly obsah cukru v kofole, čokoládě apod. Tento den si velice užily i přes to, že byly pouze tři. Vracely se kolem druhé hodiny odpolední se smíchem na tváři.

Technohrátky

Na Technickou školu ve Vysokém Mýtě jsme jeli autobusem 15. 11. 2019. Představili nám obory, které na této škole můžeme studovat, prohlédli jsme si třídy i celou školu. Mohli jsme si všechno vyzkoušet, udělat si v lakýrně tetování na 14 dní anebo si zkusit šít na stroji v čalounictví.

Zájezd na hokejový zápas

Dne 15. 11. 2019 jeli zájemci fandit na hokejové utkání týmů HC Dynamo Pardubice a HC Kohouti Olomouc. Utkání bylo napínavé, z počátku hokejisté Pardubic prohrávali, ale nakonec zabojovali a ve třetí třetině vyrovnali na 1:1. Následovalo prodloužení, kde bohužel prohráli 1:2. Utkání jsme si užili a těšíme se na další zápas. Všichni se už nemůžeme dočkat. Poděkování za tuto možnost patří panu řediteli.

Olympiáda z českého jazyka

26. listopadu se v naší škole konala již tradiční olympiáda z českého jazyka. Skládala se z mluvnické části, která zahrnovala například práci s textem nebo určování správného pravopisu. Další část už byla slohová – hodnotí se jak pravopis, tak styl a originalita slohu. Letošním tématem bylo „Překvapení“. Na 3. místě se umístila Zuzana Čermáková, na 2. Matěj Slanina a 1. byla Natálie Slavíková. Na jaře se bude konat okresní kolo ve Svitavách.

Zeměpisná olympiáda

Ve středu 11. 12. 2019 odpoledne proběhlo školní kolo Zeměpisné olympiády, kterého se zúčastnilo celkem 6 žáků. Olympiáda se dělila na 2 části. V první jsme si museli vystačit se svými znalostmi a v té druhé

jsme mohli pracovat s atlasem. Na 1. místě se umístil Petr Beneš z 9. třídy a na 2. místě se shodným počtem bodů se umístili Natálie Slavíková z 9. třídy a Tomáš Jůva z 8. třídy.

Vánoční výstava a trhy



17. prosince odpoledne se na naší škole konala Vánoční výstava a trhy. V rámci projektového dne žáci jednotlivých tříd vytvořili výrobky na prodej a při výtvarné výchově a pracovních činnostech na výstavu. Návštěvníci se mohli občerstvit v kavárně, která byla umístěna v prostorách nové školní kuchyňky. Obsloužili je žáci IX. ročníku, kteří kavárnu připravili. Předvánoční čas nám zpříjemnilo i vystoupení školní kapely, které mělo velký úspěch. Děkujeme všem za účast, rodičům za podporu a učitelům i žákům za přípravu a doufáme, že se příští rok opět uvidíme.

Florbalový turnaj

Dne 19. 12. 2019 se uskutečnil florbalový turnaj v sokolovně pro žáky ZŠ Sloupnice. Celkem bylo 5 klučičích týmů, 3 holčičí a 1 tým učitelů. Turnaj kluků vyhrál tým „Šachysti“ a turnaj dívek vyhrál tým „31“. Všichni si turnaj užili, nikdo se nezranil a vše dopadlo relativně dobře.



Školní kapela

Od začátku školního roku se každý pátek pod vedením p. uč. Jiřího Lorence schází školní kapela. První vystoupení kapely proběhlo na Vánočních trzích, které pořádala naše škola. Dále budeme vystupovat např. na školní akademii. Divákem tohoto vystoupení byla moje spolužačka, která tvrdí, že se jí vystoupení moc líbilo a byla překvapena z toho, co jsme za tak krátkou dobu stihli s panem učitelem nacvičit. Chtěli bychom moc poděkovat panu učiteli Lorencovi, že nás k takovému výkonu dovedl a má s námi trpělivost.

Divadélko pro školy – České divadlo 20. století

V pátek 10. 1. proběhlo představení pro 2. stupeň s názvem České divadlo 20. století. Vystoupení se konalo v malé tělocvičně. Herci zde komicky ztvárnili scény z českých divadelních her 20. století. Byly tu ukázky z her Voskovce a Wericha, Járy Cimrmana nebo Karla Čapka. Představení nám tedy zábavnou formou ukázalo, jak se lidé bavili ve 20. století.

ŽÁCI ZÁKLADNÍ ŠKOLY

Den paní učitelky i dětí v naší mateřské škole



Mnozí lidé se mylně domnívají, že pracovní náplň učitelky mateřské školy spočívá v tom, že děti ve školce hlídá. Spousta nezavščených lidí nemá vůbec představu, co obnáší profese učitelky MŠ, asi tak, jako učitelky nemohou mít přesný obraz o povoláních ostatních. **Úkolem následujícího článku je přiblížit, jak vypadá běžný den učitelky MŠ a její další pracovní náplň.**

☉ **Od 6.00:** děti se scházejí, zatím si hrají s hračkami dle vlastní volby, p. učitelka si kontroluje přípravu pomůcek, dohodne se s kolegyněmi o náplni dne, pokud je něčím netradiční – plavání, divadélko, atd. V 6.45 probíhá postupný rozchod do jednotlivých tříd. Postupně, jak přicházejí děti, snaží se je zapojovat do připravených činností nebo si děti samy zvolí hru, činnost. Přijímá běžné informace i mimořádné požadavky rodičů, vyřizuje telefonáty, upomíná dětem pitný režim, dodržování hygienických návyků po použití WC, při kýchnutí, zakašlání, vysmrkání. Smrká s dětmi, které tento návyk „bohužel ještě nemají“ – **je jich mnoho**. Zapisuje docházku, případně doplňuje nové záznamy do dokumentace dětí. Sleduje pohyb dětí po třídě, herní zaujatost, bezpečnost, věnuje se dětem při činnostech u stolečků, řeší dotazy a konflikty. Stává se běžně, že děti přivádějí rodiče do MŠ i po 8.30 – návštěvy lékaře, pozdní odjezd rodiče do zaměstnání atd. Tím jsou narušovány prováděné činnosti, které takto probíhají přibližně do 8.30, kdy se většinou postupným ukončováním činností a úklidem (abychom měli dostatek volného prostoru) přechází k rannímu společnému přivítání, popovídání a následuje cvičení.

☉ **Plánované nabízené činnosti přibližně do 8.15:** stavby z kostek všech druhů, konstruktivní stavebnice, dřevěné skládačky, veškeré námětové hry, volné cvičení, atd. Děti si samy vytvoří skupinky dle zájmu a vyberou si činnost u stolečků: puzzle, společenské hry (nutný dohled paní učitelky – dodržování pravidel), výukové hry Logico, didaktické hry, další spousta her na interaktivní tabuli, samozřejmostí je modelování, kreslení a malování čímkoliv, vystřihování,

nalepování, vše je sice „stále při ruce“, ale „dolaďuje se“ na přání dětí, plánovaná výtvarná činnost vyžaduje téměř trvalý dohled a pomoc dětem nebo alespoň radu, vše se odvíjí od věku dětí, jejich individuálních schopností a náročnosti úkolu. Pracuje obvykle jedna skupinka, kterým vše paní učitelka vysvětlí, někdy i několikrát, další skupince vysvětluje znovu. Nabízí klasické i netradiční techniky. Kontroluje správné návyky při práci a používání svěřených materiálů, při držení nůžek a tužky (těmto návykům malé děti teprve učí, ony samy se učí rovněž pozorováním a nápodobou starších dětí). Většinou mají děti z domova velmi malé zkušenosti, velkých pokroků dosáhnout především v MŠ. Nejstarší děti plní úkoly v rámci přípravy na školní docházku (rozmové úkoly na procvičení paměti, logiky, úkoly na procvičování grafomotoriky, pracují s pracovními listy, aj.). P. učitelka se stále snaží sledovat všechny děti v rámci bezpečnosti, jejich pohyb po třídě i mimo ni (WC, umývárna) starší děti se pověřují vyřízením vzkazů z patra do patra, p. uč. je nesmí ztratit z povědomí.

Následuje pravidelný denní „komunikační kruh“ – přivítají se již všichni společně a popovídají si o všem, co děti potřebují sdělit a naopak, co jim potřebuje sdělit paní učitelka – co děti čeká během dne, prozradí, kdo slaví narozeniny, svátek atd. A už je čas na ranní cvičení. Zařazeno je úvodní rozehrátí, průpravné zdravotní cviky, pokud je „velké cvičení“, využívají se lavičky, molitanové žíněnky, padák, švédská bedna a další nářadí, rozmanité náčiní (obruče, míče, tyče, cihličky apod.), na ukončení pohybová hra a relaxační cvičení. Po cvičení zvládají děti WC a hygienu, návyky paní učitelka kontroluje.

☉ **Od 8.30** je svačina. Dle věku dětí probíhá organizace stolování, paní učitelka pomáhá se stolováním, s přidáváním jídla, pití, likviduje vzniklé „nehody“ atd. Předškoláči, kteří svačí v 9.00, si již sami namažou rohlík nebo chleba, nalejí si pití, vzniklou nehodu si po sobě uklidí, tím se učí samostatnosti.

☉ **9.00–10.00:** Po jídle navazují další vzdělávací činnosti – s celou skupinou dětí či jednotlivými skupinkami u stolečků i na koberci. Čtení a poslech, práce s texty, encyklopedické činnosti, zpívání u klavíru, využití nástrojů – hra na kapelu, rytmické hry, hry na udržení rytmu, děti si osvojují novou písničku, básničku, pohybově ji ztvárňují, učí se dramatickou nebo pohybovou hru, pracují s pracovními listy, získávají informace o okolním světě, zkrátka jedná se o řízenou činnost, ve které se plní úkoly školního vzdělávacího programu. Vše zakončuje postupný úklid, po sejití v „kroužku“ hodnotí všichni doposud proběhlé, uspořádají výstavku prací atd. Před opuštěním třídy zvládají děti opět WC a hygienu a jdou se převlékat na pobyt venku.

☉ **9.30–11.30:** připomeneme si, jak se vhodně obléknout. Pomoc dospělého je přiměřená věku dětí, zdatnější děti oceníme pochvalou, zkontrolujeme, upravíme. Pomalejší děti v nás mají oporu, ale ne sluhy! Konečně se jde oblékat i paní učitelka. Při „cestování mimo zahradu“ sleduje paní učitelka, aby děti „držely útvary“, nechodily příliš blízko obrubníku u silnice, náročná je bezpečnost především u silnic. Učitelka smí jít sama na procházku s maximálně 20 dětmi! Je nutné být neustále ve střehu a plně soustředěnosti, rychle reagovat a předvídat situace. Jednomu dítěti zavazuje botu, a přitom se musí dívat, co dělají ostatní děti v zástupu, některé vzdáleně i několik metrů. Cestou si často na přání dětí zahrajeme hry u sokolovny a vhodných odlehlých místech. Využijeme volnosti prostoru – nutností je prostor vizuálně zkontrolovat a projít, odstranit a upozornit děti na nebezpečné předměty (připomínání a vysvětlování, že po cestě nesbíráme žádné odpadky a podezřelé předměty, nikdy nedáváme nic do pusy, je na denním pořádku). Před přecházením vozovky paní učitelka děti upozorňuje na zklidnění před přechodem a reagování

na její pokyny. Zhodnotí a odsouhlasí přecházení na druhou stranu, první dvojice dětí dostává pokyn, kde na druhé straně zastavit, aby to nebylo ani moc daleko, ani moc blízko. Na první dvojici musí být přitom velmi dobrý spoleh.

☉ **11.30–12.30:** převlékání z pobytu venku je také pracovně náročné, srovnat a uklidit si vše na své místo nebo správné místo, mokré věci dát sušit. Po převléknutí jdou děti opět na WC a hygienu, paní učitelka kontroluje a odhaluje „podvodníky čistoty“, kteří se sklopenýma očima odcházejí napravit svůj hřích! Kvůli „prvnímu místu“ mají „odvahu“ paní učitelku šidit. Následuje oběd. U jídla dbají dospěláci na správné návyky, držení lžice a příboru, slušné chování. Malé děti dokrmujeme, likvidujeme vzniklé nehody – polití, rozlití, zdravotní obtíže u jídla apod., mezitím do sebe rychle „naházíme“ polévku i druhé jídlo, kolikrát nemáme čas vnímat, co jíme, a už se předávají „pooběďáci“ rodičům a ostatní děti se „korigují“, než i poslední loudové dojedí. Předškoláči, kteří chodí na oběd ve 12.00 h. se i při obědě vedou k samostatnosti – sami si nalijí pití i tolik polévky, kolik sní, jedí samostatně, a samozřejmě přiborem.

☉ **12.30–14.30:** u malých dětí pomáhá paní učitelka s převlékáním do pyžam, ukládáním na lehátko. Všichni poslouchají polední pohádku, stále se předávají děti rodičům, předávání důležitých informací o dítěti a rovněž jejich přijímání a zaznamenání pro kolegyně. Paní učitelka z dopolední směny „odchází většinou od dětí“ – přechází si připravovat pomůcky a materiál pro činnost na další den, uvede svou třídu do pořádku, sklídí pomůcky a materiály používané během dne, obmění např. nástěnky novými výtvy dětí, roztrídí výkresy dětí, zapíše do třídnice. Zatímco malé děti odpočívají, paní učitelka se připravuje na svou ranní směnu v dalším týdnu. Píše dopodrobnou přípravu, která obsahuje cíle, kompetence, zkrátka vše, co je obsažené ve třídním vzdělávacím programu. Promýšlí materiály a pomůcky, hledá náměty, obkresluje, vystřihuje pro malé děti, připravuje netradiční materiály, dodělává resty. Vstávání, převlékání dětí, WC a hygiena po spánku. Paní učitelka

DOKONČENÍ NA STRANĚ 16 →

Valná hromada SDH Horní Sloupnice

V restauraci U Labutě se 7. prosince uskutečnila výroční valná hromada našeho sboru. Schůzi zahájil starosta sboru František Šejbl. Hlavním posláním valné hromady bylo zvolení nových zástupců na další pětileté období (výsledky voleb níže). Poté zástupce starosty Daniel Kadidlo promluvil o činnosti sboru v roce 2019 a výjezdová jednotka nás informovala o své činnosti. V uplynulém roce naši hasiči zasahovali při 23 mimořádných událostech – v šesti případech šlo o požár, patnáctkrát o technickou pomoc, jednou jsme vyjeli k dopravní nehodě a k úniku plynu. Schválena byla i činnost spolku na rok 2020, můžete se tedy těšit na tyto kulturní akce: **jarmark** (4. dubna), **pálení čarodějnic** (30. dubna), **oslavy 140 let sboru** (11. července) a **vinobraní** (12. září). Dále nás čeká ještě **poutová zábava a drakiáda** – datum bude upřesněno.

Výsledky voleb:

| | |
|------------------------------|--|
| Starosta sboru | František Šejbl |
| Zástupce starosty | Daniel Kadidlo |
| Velitel | Martin Holec |
| Zástupce velitele | Josef Tobek |
| Strojník | Milan Tonar ml. |
| Jednatel | Marie Lorencová |
| Kulturní referent | Petr Tobek |
| Kronikář | Jaroslav Novák st. |
| Hospodářka | Marcela Šejblová |
| Referentka mládeže | Gabriela Jiskrová |
| Správce areálu | Karolína Šafářová |
| Správce hasičárny | Jiří Tonar |
| Revizní komise | Karolína Šafářová a Ladislava Mikulecká |



V předvánočním čase za námi přišel Mikuláš, kterému děti ukázaly, jak umí vázat uzle a motat hadice. Připomněli jsme si také některé vánoční zvyky a tradice.

SDH HORNÍ SLOUPNICE

KROUŽKY V RODINNÉM CENTRU KOPRETINA 2019 – 2020, II. pol.
(budova MŠ Sloupnice, vchod ze zadu přes dvorek, žlutá brána)

ŠIKOVNÉ RUČIČKY



- každé sudé pondělí - 15.30 - 17.00 h - **1. lekce - 3. 2. 2020**
- kroužek tvoření pro děti od 5 do 8 let (předškolní MŠ, 1. a 2. tř. ZŠ)
- vedoucí kroužku - Marcela Pavelková
- po dohodě je možné vyzvednout děti z MŠ a školní družiny
- cena za 2. pololetí (tj. 8 lekcí) je **400 Kč** (50 Kč / 1 lekce)

DÍVČÍ TVOŘIVÁ DÍLNÍČKA



- každé liché pondělí - 15.30 - 17.00 h - **1. lekce - 24. 2. 2020**
- zábavné tvoření, vyrábění šperků, ozdob, dárečků a dekorací, tvoření z FEMA, kordíků a dalších materiálů
- vedoucí kroužku - Monika Hebková
- pro děti 3. - 9. třídy ZŠ
- cena za 2. pololetí (tj. 8 lekcí) je **480 Kč** (60 Kč / 1 lekce)

ZPĚVÁNKY (hudební kroužek)



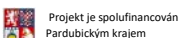
- každý čtvrtek - 15.30 - 16.30 h - **1. lekce - 27. 2. 2020**
- děti se budou učit rozvíjet smysl pro rytmus, učit se správně dýchat, pohybovat se na danou hudbu, zpívat a hrát na jednoduché doprovodné hudební nástroje
- vedoucí kroužku - Helena Doležková
- kroužek pro děti MŠ a 1. - 2. tř. ZŠ (od 3 do 8 let)
- zajistíme odvod dětí MŠ a ZŠ
- cena za 2. pololetí (tj. 15 lekcí) je **525 Kč** (35 Kč / 1 lekce)

Kroužek bude zahájen při účasti min. 6 dětí. **Přihlášky dětí** dostanou na první schůzce.

Do kroužku je možné přihlásit se i v průběhu školního roku.

Bližší informace na tel.č. 777 62 10 72.

Platba za kroužky nejpozději do 31.3.2020.



Máte doma

fotografie z přivalových dešťů ve Sloupnici

**z 10. července 1975
a 27. dubna 2013**

(případně z dalších velkých dešťů)?

Obecní úřad prosí o zapůjčení těchto fotografií pro potřeby zpracování protipovodňového plánu obce.

FOTKY Z ČASŮ, KDY VEDRALKA ŽILA

Dovolujeme si touto cestou požádat zdejší pamětníky o poskytnutí fotografií dokumentující kulturní a hospodský život v bývalé hospodě **Vedralka** v Horní Sloupnici. Fotografie sháníme čistě z osobního zájmu. Za „cokoliv“ budeme rádi. Děkujeme.

**Tomáš a Natálie Fiedlerovi
Horní Sloupnice 143**

t.fiedler@email.cz, 736 413 530

Tip na krátký výlet

S laskavým svolením Klubu českých turistů ve Sloupnici přebíráme článek o krátkém výletu v těsném sousedství naší obce.

Jedno říjnové sobotní odpoledne jsme si šli prohlédnout, jak se městyso České Heřmanice vydařila naučná stezka na Borové. Sešli jsme se u restaurace U Labuté a Dolní Sloupnici jsme prošli na Borovou k bývalé hospodě, kde je první panel. Stezka není nijak dlouhá, ale je moc povedená. Vede do údolí, které je sice pro nás blízoučko, ale pro řadu obyvatel Sloupnice možná velmi málo známé. Stezka nás vedla do Podlabe, k haltýři a ke studánce. Ta byla bohužel navzdory předchozím deštům bez vody, ale to nemění nic na tom, že se podařila opravdu pěkná naučná stezka,

pěkná vycházka i krásný, teplý, slunečný den. A k tomu všemu stačilo pouhých šest kilometrů. Poděkování za uspořádání výletu patří paní M. Bečičkové.



Sokolovna



Letos uplyne **90 let od otevření sokolovny**. Architektonický význam stavby dokládá fakt, že byla před několika lety zapsána do seznamu

kulturních památek České republiky. Z našeho pohledu je snad ještě cennější, že v sokolovně už po několik generací nacházíme prostor pro tělovýchovu, sport a kulturní vyžití. Máme svým předkům, kteří ji postavili, za co děkovat. V příštím čísle si historii vzniku sokolovny připomeneme více, jako pozvánku přijmete rozhovor s paní **Lenkou Backovou**, která je spoluautorkou Litomyšlského architektonického manuálu (LAM), což je odborně-popularizační česko-anglická databáze bezmála 150 nejvýznamnějších architektonických a uměleckých objektů, souborů staveb i úprav veřejných prostranství, které byly v Litomyšli nebo jejím blízkém okolí realizovány od roku 1900 do současnosti (zdroj: lam.litomysl.cz). Mezi těmito stavbami najdeme i sokolovnu ve Sloupnici.

*** Můžete prosím krátce popsat, jak jste se dostala k projektu Litomyšlského architektonického manuálu?**

Architektura a historie je mým koníčkem. Už asi šestnáct let sbírám historické pohlednice a další materiály, související s Litomyšlí a okolím. Účastnila jsem Procházek (s) městem, což jsou tematické vycházky zaměřené na litomyšlskou architekturu, kde jsem se seznámila s historičkou umění

Annou Waisserovou. Dozvěděla jsem se od ní, že spolu s bývalou ředitelkou Městské galerie Litomyšl, Danou Schleichertovou, začínají připravovat webovou databázi o místní architektuře. Protože jsem zdejší rodák, znám tu objekty i lidi a měla jsem už hodně využitelných materiálů, tak jsem se do projektu LAM aktivně zapojila. Práce na jeho tvorbě zahrnovala shánění velkého množství písemných a obrazových podkladů, jejich skenování, jednání s vlastníky objektů a hlavně nahrávání všech získaných podkladů do adminu. Na projektu pracoval s opravdovým nadšením tým asi 20 osob. Všechna data jsou na tomto webu k dispozici, dokonce i audionahrávky. Databáze je živá, stále doplňovaná.

*** Jak se do této databáze dostala naše sokolovna?**

Když bylo rozhodnuto, že LAM obohatíme i o 16 objektů z okolí Litomyšle, byla sokolovna jasnou volbou, k mé velké radosti! Jsem z Koric, takže sokolovnu znám jako její uživatelka z různých zábav a plesů, navíc ze Sloupnice pochází moje teta paní Kubíková (Paukrťová).

*** Čím si získala Vaši pozornost?**

Já si myslím, že je to jednoduše krásná moderní architektura, která budí ohromný obdiv a v regionu nemá silnějšího konkurenta. Fascinuje mě její monumentalita i fakt, že ji místní vůbec dokázali postavit v tak krátké době dvou let, bez techniky, kterou máme k dispozici nyní. Jejich vůle a ochota věnovat veřejnému záměru tolik svého úsilí a času, třeba i navzdory práci na vlastních polích, nebo to, že ke stavbě nabízeli vlastní koně apod., jsou dnes jen stěží představitelné. Silným momentem stavby bylo taky úmrtí jejího tahouna a legendárního sokolského starosty Morávka.

*** Čím je ta budova výjimečná?**

Podle mě především svou jednoduchostí, čistotou, říká se tomu purismus. Jednoduché

slaví 90 let

schodiště s velkým proskleným oknem, jednoduché zábradlí, nejsou tam potřeba žádné „kudrlinky“, aby to bylo hezké. Cenné je, že se zachovala prakticky v původní podobě, že je autentická. V Praze nebo jiných velkých městech na to lidé byli zvyklí, ale prosadit takovou stavbu na konzervativním venkově nemohlo být lehké. Třeba v Litomyšli takhle „odvážná“ budova za celou meziválečnou dobu nevznikla, přibližuje se jí akorát budova dnešní Střední hospodářské a technické školy, tzv. „zetešky“.

*** Na svou dobu muselo jít o mimořádnou, neobvyklou stavbu. Jak byla „doma“ přijata?**

Určité spory a negativní připomínky se možná překvapivě objevovaly hlavně v řadách samotných členů jednoty. Jednak se dlouho nemohli dohodnout, ve které z rivalitních částí Sloupnice sokolovna bude stát, a jednak tu byla velká nevole vůči nákladnosti celé stavby – uvažovalo se dokonce o tom, že by se podle Vanického vůbec nestavělo. Aby se nakonec projekt zrealizoval, architekt musel udělat několik kompromisů. Hotovou stavbu pak pozitivně přijala hlavně odborná veřejnost právě pro její moderní a architektonicky odvážné řešení. Rozhodně ale byli nadšeni místní občané, že konečně získali prostor pro kulturní vyžití a masové cvičení, které bylo tehdy velmi populární.

*** Jak byla stavba financovaná?**

Sokolové vydávali dluhopisy, pořádali sbírky, přispívaly i záložny třeba 10 tisíci korunami, nebo soukromí dárci ve výši 3–5 tisíc korun, což byly na tehdejší dobu velké peníze. Byl založený tzv. „Morávkův fond“, který sám o sobě po dobu své existence vytvářel prostředky na stavbu, obyvatelé přispívali vlastním materiálem, kamenem, pískem...

*** Víte něco více o architektovi sokolovny Vojtěchu Vanickém, místním rodákovi?**

Řekla bych, že je to celkem nedoceněný regionální autor. Narodil se do rodiny místního učitele a po studiu brněnské průmyslovky nastoupil do ateliérů vůdčích osobností československé moderní architektury – Jana Kotěry a Josefa Gočára, se kterým pak přímo spolupracoval. Už dříve projektoval jinou podobu sokolovny ve Sloupnici, skromnější, více zdobnou. Pak ale navrhl jiné řešení, které se realizovalo, i když ne zcela přesně dle jeho projektu – kvůli nedostatku financí musel slevit z konstrukčního řešení – jako třeba nahradit železobetonový strop za dřevěný nebo změnit formát oken... nepostavilo se ani venkovní hřiště s tribunou. Vojtěch Vanický se po roce 1930 stáhl z Prahy do regionu, dnes stojí možná spíš ve stínu svých spolužáků a kolegů. Na Českotřebovsku jde ale určitě o nejvýznamnějšího meziválečného autora.

*** Sokolovna má status kulturní památky, což znamená prestiž, na druhou stranu to znesnadňuje její úpravy pro současné potřeby. Co se s tím dá dělat?**

Ano, status kulturní památky občas může vyznívat spíš jako „danajský dar“... Na druhou stranu, na opravy je možné žádat dotace, objevují se stále nové rekonstrukční techniky a postupy. Je jasné, že je to závazek a že konzultace s památkáři jsou někdy zbytečně zdouhavé a komplikované. Nicméně si ale myslím, že to určitě stojí za to.

» MŠ



Turnaj neregistrovaných ve stolním tenise

V pondělí 30. 12. 2019 uspořádala TJ Sokol Sloupnice ve spolupráci s Obecním úřadem ve Sloupnici každoroční vánoční turnaj neregistrovaných ve stolním tenise. Zúčastnilo se celkem 16 hráčů, kteří se utkali o vzájemné pořadí ve čtyřech skupinách. Všichni hráči ze skupiny postoupili dle umístění do vyřazovací soutěže. Než jsme zahájili hru v „pavouku“ o vítězství, zahráli jsme si i čtyřhry, které tím, že jsou více týmové než hra jednotlivců, vždy přispívají k příjemné atmosféře mezi hráči. Po skončení čtyřher jsme pokračovali ve dvouhře. Vítězové zápasů z vyřazovacích bojů postoupili dále, ale pro poražené soutěž nekončila, a i oni pokračovali dále v pavouku poražených až po zápasy o celkové umístění. Byl tak zajištěn vyrov-

naný boj ve vyřazovací části, protože hráči s podobnou výkonností se utkali spolu a všichni si zahráli mnoho různě obtížných zápasů. Přestože jsme hráli především pro zábavu, je dobré připomenout vítěze turnaje, kterým se stal Jaroslav Kábrt, jenž ve finále porazil Jana Beneše.

Obecní úřad a místní sponzoři zajistili mnoho cen pro všechny zúčastněné a Sokol Sloupnice se postaral o občerstvení pro hráče i diváky. Chtěl bych touto cestou poděkovat Filipu Leksovi za zajištění prostor a občerstvení a Petru Benešovi za obstarání a přípravu cen. Doufám, že si všichni zúčastnění turnaj užili a budeme se znovu těšit na další ročník.

ZA PŘÍZNIVCE STOLNÍHO TENISU VE SLOUPNICI
VÁCLAV SYCHRA



SDH HORNÍ SLOUPNICE POŘADÁ

8. VELIKONOČNÍ JARMARK



4.4. 2020 VE 13.30 h
V AREÁLE NA MLEJNICI

aneb odpoledne pro všechny, kteří se chtějí nejen inspirovat

UKÁZKY LIDOVÝCH TRADIC - pletení pomlázek, pletení košíků, zdobení perníčků

PRODEJNÍ STÁNKY - květiny, velikonoční pečivo, perníčky, šperky, velikonoční výzdoba z různých materiálů, výrobky z proutí, Sloupenská uzenina, háčkované výrobky

JARNÍ VÝTVARNÁ DÍLNA NEJEN PRO DĚTI

Během celého odpoledne zajištěno bohaté občerstvení

Domov pro seniory Sloupnice



Domov pro seniory Sloupnice,
příspěvková organizace obce Sloupnice
Poskytovatel celoročního ubytování
a sociálních služeb

nejen pro aktivní seniory, ale i pro osoby
s Alzheimerovou chorobou a stařeckou demencí

Horní Sloupnice 258, 565 53 Sloupnice
Tel. 465 549 116, 465 549 019
E-mail: domov@ddsloupnice.cz
www.ddsloupnice.cz

Do našeho týmu přijmeme pracovníka/ci

**přímé oblužné péče
pro ošetřovatelskou
a oblužnou péči u seniorů**

Zájemci kontaktujte
Bc. Josefa Šmolíka na tel. **602 144 185**

**stravovacího úseku
kuchař/ka**

pomocný pracovník do kuchyně

Zájemci kontaktujte
Jiřinu Bauerovou na tel. **606 784 869**

všeobecnou zdravotní sestru

Zájemci kontaktujte
Ivanu Kotoučkovou na tel. **602 683 387**

www.ddsloupnice.cz

Kulturní komise při obecním úřadu
zve na

Setkání s důchodci

**7. března 2020 od 14 hodin
v sokolovně**

Občerstvení a kulturní program
zajištěny.

Svoz autobusem po zastávkách
ve 13.15 z Vesničky.

Obec Sloupnice, SDH Horní Sloupnice
a MS ČČK Sloupnice
zvou všechny děti a rodiče na

Karneval

**v neděli 8. března 2020
odpoledne v sokolovně**

Den paní učitelky i dětí v naší mateřské škole

→ POKRAČOVÁNÍ ZE STRANY 09

pomáhá dětem s oblékáním, s úklidem lůžkovin, holčičky chtějí načesat, upravíme se a jdeme na svačinu – odpolední svačina je bez výhrady stejná jako dopolední a probíhá v jídelně, nebo ve třídě sluníček v rozmezí 14.15–14.45 h.

V naší mateřské škole nechodí předškolní děti po obědě odpočívat, takže p. učitelka je v rozmezí od 12.30 do 14.10 h různými činnostmi opět připravuje na školu. Letos máme 21 předškoláčků, z toho chodí občas někdo po obědě, přesto jich „po o“ pracuje dost. Považujeme to za velký přínos pro děti.

☺ **14.45–15.45:** hry dle volby dětí, dle zájmu pracovní, výtvarné, pohybové nebo didaktické činnosti. Děti postupně odcházejí domů. Ze tří tříd se scházejí postupně do jedné, ve které končí provoz MŠ. Učitelky si předávají potřebné informace o dětech, končí učitelka zkontroluje upravenost třídy, douklidí pomůcky, zkontroluje a zabezpečí budovu.

Pro mnohé paní učitelky pracovní den odchodem dětí nekončí, některé činnosti dokon-

čují ještě doma nebo mimo MŠ: účastní se akcí v rámci dalšího vzdělávání, studují potřebné publikace k přípravě na výchovnou práci, pročítají odbornou literaturu, vyrábějí výzdobu školky a aplikují ji, promýšlí další akce školky (zvláštní příležitosti, viz Plán aktivit na školní rok), plní úkoly zadané ředitelkou atd.

Stává se, že kromě pedagogické práce se paní učitelky v mimořádných situacích také „rekvalifikují“: např. na paní uklízečky – pomáhají při úklidu po malování, po různých menších či větších stavebních úpravách, rekonstrukcích v MŠ atd. Při akcích MŠ se stávají plaveckým instruktorem, zdravotníkem, úředníkem, technikem, manažerem i obyčejným nádeníkem. Předpokládá se, že paní učitelka je „při všech svých profesích“ stále vybavena notnou dávkou trpělivosti, psychické vyrovnanosti, empatie, tolerance, asertivity. Automaticky se očekává, že je zodpovědná, spravedlivá, komunikativní, důsledná.

JE TO STÁLE JEŠTĚ POVOLÁNÍ? NEBO JE TO POSLÁNÍ?

ZPRACOVALA: JAROSLAVA ČERNÁ A KOLEKTIV.
PRO MŠ SLOUPNICE UPRAVILA IVA MIKULECKÁ.

V lednu jsme v obřadní síti obecního úřadu přivítali nové občanky:

Sabinu a Nikolu Sedliskou, Tatianu Ferkovou, Filipa Koláře, Samuela Vaška a Arianu Škrbovou.



Speciální vítání si užil **Tadeáš Jelínek** se svými rodiči, coby představitelé Ježíška, Josefa a Marie při živém betlému v areálu Na Mlejnicí.

Vážení obyvatelé rodinných domů a bytů, oslovujeme Vás touto cestou proto, že stále evidujeme vysoký počet požárů v domácnostech, které mají tragické následky. Každý rok dochází k více než tisícovce požárů v obytných budovách, kde umírají desítky lidí a stovky jsou jich zraněny. Měli byste si uvědomit, že odpovědnost za své chování a za technické zabezpečení svých domovů proti požáru nesete pouze **vy sami!** Aby k těmto požárům, úmrtím a zraněním nedocházelo, dodržujte toto **BEZPEČNOSTNÍ DESATERO:**



- 1 ČTĚTE NÁVODY**
Instalujte a užívejte tepelné a jiné spotřebiče v souladu s průvodní dokumentací výrobce.
- 2 HLÍDEJTE OTEVŘENÝ OHEŇ**
Nenechávejte bez dozoru otevřený plamen svíček, sporáku, krbu a zvyšte opatrnost při vaření.
- 3 POZOR NA CIGARETY**
Při kouření a odhazování nedopalků do odpadkových košů nedopalky vždy dokonale uhasťte.
- 4 KONTROLA KOMÍNŮ**
Dodržujte pravidla na údržbu a provoz spalinových cest.
- 5 TOPTĚ, JAK SE MÁ**
Nedávejte do blízkosti topidel hořlavé látky, popel ukládejte do nehořlavé nádoby.
- 6 POUČTE SVÉ DĚTI**
Dejte z dosahu dětí zápalky, zapalovače, vysvětlete jim nebezpečí vzniku požáru.
- 7 VYBAVTE SVOJI DOMÁCNOST**
Instalujte hlásiče požáru, vybavte svou domácnost hasicími spreji a přenosnými hasicími přístroji.
- 8 UDRŽUJTE V POŘÁDKU UZÁVĚRY INŽENÝRSKÝCH SÍTÍ**
Hlavní vypínače elektrického proudu, uzávěry vody a plynu musejí být řádně označené a přístupné.
- 9 KONTROLUJTE ELEKTRICKÁ ZAŘÍZENÍ**
Kontrolujte pravidelně stav spotřebičů a šňůrových vedení.
- 10 UDRŽUJTE PRŮCHODNÉ CHODBY A SCHODIŠTĚ**
V případě požáru oceníte, že budete moci z hořícího domu rychle utéct a zachránit členy rodiny.

Seniorská obálka

Přibývá případů, kdy osamělého seniora postihnou náhlé zdravotní potíže a musí volat záchranou pomoc, stejně jako výjezdů hasičů nebo policie. Na druhé stránce tohoto listu naleznete tzv. **seniorskou obálku**. Jedná se o tiskopis, který může napomoci v krizových situacích a je velkým ulehčením pro přivolanou pomoc. Je určený především pro seniory a osoby zdravotně postižené, které bydlí ve svém domácím prostředí.

Pravidla pro vyplnění tiskopisu

SEMAFOR: Důležitost kolonek k vyplnění se řídí barvami. Záleží však jen na Vás, jaké kolonky v tiskopisu vyplníte!

UMÍSTĚNÍ: Na viditelném místě v bytě. Zvenku na dveře lednice magnetkou či na vchodové dveře ze strany bytu. Jsou to první dveře, jimiž složky záchraného systému prochází.

AKTUÁLNOST: Udržujte údaje aktuální! Vyměňte tiskopis vždy při změnách léků, kontaktů, po hospitalizaci.

DATUM NAROZENÍ: Je na Vás, zda vyplníte zdravotní pojišťovnu nebo rodné číslo, tyto údaje je zdravotnická záchraná služba schopna zjistit z Vašich dokladů.

ALERGIE: Velmi významná kolonka, zvláště alergie na léky, pyl atd.

NEMOCI: Pro záchranáře je důležité vědět, jaké máte současné nemoci a zda jste nemoc prodělali před rokem nebo před 20 lety.

LÉKY: Uvádějte název opsaný z krabičky, včetně množství (například 80 mg), dále dávku (například 1 tableta) a pak dávkování (například 1–0–1).

KONTAKTY NA OSOBY BLÍZKÉ = rodinní příslušníci, sousedé či přátelé, je to zcela na Vás. Telefon pomůže v případě zajištění péče o pečujícího nebo o domácího mazlíčka.

Několik doporučení závěrem

- * Kontakt na praktického lékaře napomůže při zjištění dalších informací.
- * S vyplněním karty Vám mohou pomoci Vaši blízcí nebo praktický lékař.
- * V případě, že jste byli v poslední době hospitalizováni, vložte do obálky i poslední propouštěcí zprávu.
- * Je zde uvedeno mnoho zdravotních údajů, které pomohou záchranářům rozhodnout o tíži Vašeho aktuálního stavu a optimální terapii na místě nebo nutnosti transportu do zdravotnického zařízení.
- * Svým podpisem stvrzujete, že údaje jsou pravdivé a že je mohou záchrané složky využít v případě situace tísně, ohrožení zdraví nebo života.
- * Neotvírejte však své dveře bez zábran každému!
- * Využívejte „bezpečnostní řetízek“ a „kukátko“ na dveřích.
- * Osvědčuje se mít v domě také „hlásiče kouře“.

ČERVENĚ

údaje
důležité
k vyplnění

ŽLUTĚ

doporučené
údaje

ZELENĚ

údaje méně
závažné

Podrobné informace na <http://www.seniorivkrajich.cz/seniorska-obalka/>



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Projekt: Implementace politiky stárnutí
na krajskou úroveň
CZ.03.2.2.63/0.0/0.0/15_017/0006207
Copyright © ZS JMK, 2018



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

V PŘÍPADĚ NALÉHAVÉ POMOCI

I.C.E. KARTA

Údaje slouží k informaci v situaci tísně
a ohrožení zdraví nebo života
VYPLŇTE TISKACÍM PÍSMEM

| DATUM VYPLNĚNÍ | | ZDRAVOTNÍ POJIŠTOVNA | | |
|--|------------------|----------------------------|-----------|---------|
| JMÉNO A PŘÍJMENÍ, TITUL | | DAT. NAROZENÍ NEBO R.Č. | | |
| ALERGIE | | | | |
| NEMOCI | | OD KDY ? | | |
| LÉKY – NÁZEV | | DÁVKA | DÁVKOVÁNÍ | |
| KONTAKTY NA BLÍZKÉ OSOBY | | | | |
| POŘADÍ | JMÉNO A PŘÍJMENÍ | MĚSTO | VZTAH | TELEFON |
| 1 | | | | |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |
| JMÉNO A KONTAKT NA PRAKTICKÉHO LÉKÁŘE | | | | |
| Souhlasím s využitím těchto údajů pro potřeby IZS při mém ošetření. | | podpis | | |

2019

www.seniorivkrajich.mpsv.cz



Pardubický kraj



Redakční poznámky

- * Články a fotografie zasílejte v elektronické podobě.
- * Příspěvky, prosíme, zasílejte nejpozději do dne uzávěrky příštího čísla. Nemůžeme zaručit, že příspěvky dodané po datu uzávěrky, budou otištěny.
- * Své příspěvky konzultujte s dostatečným časovým předstihem s redakcí. Redakce si vyhrazuje právo výběru jednotlivých příspěvků.
- * Cena za otištění inzerátu je 200 Kč pro místní, 500 Kč pro ostatní.

Příspěvky, připomínky a dotazy zasílejte na adresu
pelmel@sloupnice.cz

**Uzávěrka příštího čísla Sloupnického PELMELU je 20. března 2020.
Další číslo Sloupnického PELMELU vyjde 10. dubna 2020.**

Sloupnický PELMEL je časopis obce Sloupnice. Vychází šestkrát ročně.
Vydání 1. čísla 22. ročníku: 14. února 2020.
Místo vydání: Sloupnice 196, IČ: 038 130.
Evidenční číslo přidělené Ministerstvem kultury: MK ČR E 12832.
Náklad 350 výtisků. Cena 5 Kč.

Redakce: **Martin Škeřík, Tereza Štochlová, Jaroslav Novák**
Grafická úprava, dtp: **Petr Bartoň**
Tisk: **Tiskárna Osík**