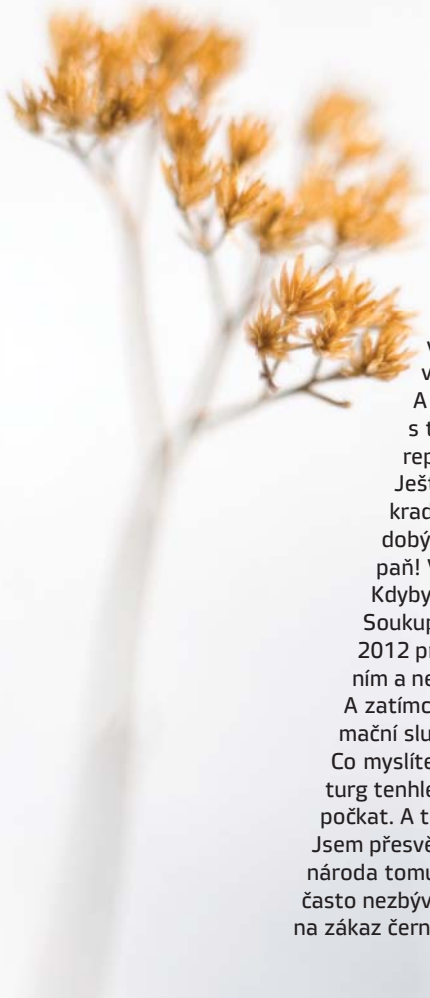


sloupnický

pelmel

ROČNÍK 21 > ÚNOR 2019 < ČASOPIS OBCE SLOUPNICE





Poslední dobou se nemohu ubránit pocitu, že absurdní drama již není pouhým uměleckým žánrem, ale živoucí realitou, která se před našimi zraky každodenně odehrává na české politické scéně. Domnívám se, že ani Samuel Beckett, Arthur Adamov či Václav Havel by nedokázali (při vší úctě) napsat hru absurdnější, než je aktuálně k vidění v českém veřejném životě.

Podobně jako Hugo Pludek dosáhl i Jiří Ovčáček společenského vzestupu prostřednictvím dokonalého zvládnutí obsahově prázdných frází. Tento prezidentský poslíček, který nás v pauzách mezi hledáním Peroutkova článku baví svými oficiálními prohlášeními, za něž by se nemusel stydět ani štamgast čtvrté cenové, však nehraje hlavní roli. Máme tu úplně jiné adepty, stačí si vybrat...

Jednání poslanecké sněmovny o novele o pobytu cizinců je důkazem toho, že tolik karikatur se v jedné „divadelní hře“ od revoluce ještě nesešlo. Chudák poslanec SPD Lubomír Volný si chtěl zpestřit čekání na islámskou invazi bitkou se sociálním demokratem Janem Birkem, který ovšem jeho výzvu „pojď ven“ vůbec nepochopil, místo toho házel špínu na voliče SPD, pana teroristu Baldu, jenž musel vykolejit několik vlaků, když se ti zpropadení muslimové k ničemu nemají.

A zatímco v poslanecké sněmovně lítá jeden vulgarismus za druhým, komunistická strana si láme hlavu s tím, jak zabránit prznění českého jazyka. Co na tom, že je v jejich návrhu zákona o státním jazyce České republiky hned v druhém řádku chybně užit přechodník. I soudruh tesař se někdy utne.

Ještě že tu máme toho Andreje, který je vždy nad věcí a maká, aby bylo líp. Jeho životní motto „Všetci kradnú“ ho žene pořád dál. Pro dobro národa neváhá obětovat i vlastní rodinu. Je to vlastně takový novodobý slovenský mučedník. A přesto se najdou lidé, kteří mu hází klacky pod nohy, nehoráznost, sprostá kampaň! Volič se nažral a kobliha zůstala celá...

Kdybyste si v tom všem dění kolem nás začali ztrácet a chtěli si udělat jasno, nezapomeňte si pustit Jaromíra Soukupa, ten vám to v jednom ze svých jedenácti pořadů rád vysvětlí. Pravdomluvný bojovník, který ještě v roce 2012 prohlašoval, že v žádném případě nemá politické ambice, teď založil svou politickou stranu s velmi originálním a nevtíravým názvem: List Jaromíra Soukupa. Že by měl konečně Andrej Babiš v příštích volbách konkurenta? A zatímco Jaromír Soukup v obraze, pan prezident je zase pod obraz. Na rozdíl od členů Bezpečnostní informační služby to ale žádný čučkař není. Alespoň co do počtu lidí, které během svých projevů již urazil a ponižil.

Co myslíte, budou nespokojeným návštěvníkům tohoto představení vráceny peníze za vstupenky? Stáhne dramaturg tenhle kus ze scény, když je to takový propadák? Obávám se, že si na derniéru budeme muset ještě nějaký čas počkat. A to jsem si myslela, že opona už jednou provždy spadla...

Jsem přesvědčena o tom, že Češi mají skvělý smysl pro humor. Nicméně pokud se z reality stává absurdita a polovina národa tomu nadšeně tleská, je zde něco špatně. Z věcí, které by měly být skutečně důležité, se dělá fraška. A nám často nezbyvá nic jiného než se tomu zasmát. Tak budme rádi, že ještě nikoho z poslanců SPD nenapadlo podat návrh na zákaz černého humoru, protože nic černého v ČR nechceme...

Poděkování za **charitativní den**

V předvánočním čase se ve sloupnické sokolovně uskutečnil charitativní den na podporu DANIELA VOTRUBY z nedalekých Němčic, který po těžkém zápalu plic upadl do umělého spánku a po prodělaném septickém šoku přišel o levou nohu nad kolenem i o prsty na pravé noze.

S ohledem na to, že je jednalo o první ročník a s organizací podobných akcí jsme doposud neměli žádné zkušenosti, se dopředu nedalo odhadovat, jak velký zájem charitativní den vyvolá. O to větším překvapením pro nás bylo, kolik z Vás dorazilo a rozhodlo se Dana podpořit. Za jedině odpoledne se tak v dobrovolné sbírce podařilo vybrat neskutečných **41 155 Kč**. Tato suma byla následně prostřednictvím Farní charity Litomyšl převedena na transparentní účet rodiny. Peníze budou použity na léčebné výlohy, speciální pomůcky a rehabilitace, které Danovi umožní vrátit se do běžného života. Chtěla bych ze srdce poděkovat všem, kteří se jakýmkoliv způsobem podíleli na organizaci celého dne. Veliké díky patří **Evě Bednářové**, jež se postarala o vánoční jarmark, který byl plný jejich ručně dělaných výrobků, **panu faráři Reschelovi** za průvodní slovo a podporu, **Dominiku Veselému** za skvělou hudební produkci, **Káje Páleníkové** a **dětskému farnímu sboru** za poutavé hudební pásmo, **divadelnímu souboru DOVEDA** za představení Český děják. Vážíme

si i podpory všech těch, kteří nám pomohli s obsluhou a přípravou dobrého jídla a pití. Největší dík ale patří Vám, kteří jste se rozhodli dorazit a podpořit naši akci koupí výrobků, jídla a pití, nebo věnovat peněžitý příspěvek. Bez Vás by se nám nikdy nepodařila vybrat taková suma, díky níž jsme mohli udělat radost jedné rodině vyrovnávající se s nelehkou životní situací.

› ZA ORGANIZÁTORY AKCE **TEREZA ŠTOCHLOVÁ**



↑ Do programu přispěl i dětský farní sbor se svým adventním pásmem.



Zprávy obecního úřadu

→ Schválený rozpočet

Nově zvolené zastupitelstvo na svém prvním zasedání 19. prosince 2018 projednalo a schválilo rozpočet obce na letošní rok, který byl sestaven finančním výborem za účasti starosty obce a paní účetní.

Příjmy rozpočtu jsou sestaveny z daňových příjmů od státu (cca 25 milionů), z místních poplatků (cca 1 milion), z dotací od státu (cca 13,5 milionů – v této položce jsou zejména obsaženy dotace na dokončení kanalizace ve výši cca 12,5 milionů korun). Následují ostatní příjmy obce. Např. poplatek za stočné, za tříděný odpad, za pečovatelskou službu a prodej pozemků a další drobné příjmy. Celkem se jedná asi o 1 milion korun. Příjmy dohromady tedy činí necelých 41 milionů korun.

Výdaje jsou zaměřeny hlavně na dostavbu kanalizace a s tím spojenými dalšími nutnými výdaji, jako je finanční příspěvek na instalační materiál obyvatelům, kteří se budou napojovat na kanalizaci, a dále na opravu místních komunikací po stavbě kanalizace. Celkem se jedná cca o 19 milionů korun. 6,5 milionů korun je určeno na rekonstrukci a přístavu garáže u horní hasičárny. Ke zvýšení kapacity mateřské školky je připravena částka 6 milionů. Na provoz Domova pro seniory, Mateřskou a Základní školu ve Sloupnici obec přispívá částkou cca 4,5 mil. korun. Likvidace komunálního odpadu obec stojí 1,4 miliony a téměř stejná částka je určena na správu obce. Provoz čističky a náklady na zeleň, ve které jsou zahrnuty platy zaměstnanců a údržba komunální techniky, spolkně částku více jak 3 miliony. Dále následují menší výdaje nezbytné pro provoz obce. Celkem jsou pro letošní rok plánované výdaje ve výši cca 53 milionů korun. Rozpočet obce je tedy schodkový a jeho vyrovnaní je kryto z hospodaření v minulém roce.

Dovolím si tvrdit, že i přes ztrátový rozpočet je obec schopna naplánované akce splnit, aniž bychom potřebovali úvěr od peněžního ústavu. Předpokládáme, že výběr státem stanovených daní bude pokračovat jako v přešlých letech a obec se nedostane do finanční krize.

→ Napojení na kanalizaci

Koncem března letošního roku budou zprovozněny přečerpávací stanice na hlavní trase kanalizačního řádu. To znamená, že se všichni obyvatelé, kteří mají hotovou přípojku, mohou na kanalizaci připojit. Ti, kteří hotovou přípojku ještě nemají, si ji během roku musejí zhotovit. Jak už bylo sděleno dříve, všem, kteří se v letošním roce napojí, bude uhrazeno 50 % ceny instalačního materiálu. Sleva na materiál nebude poskytnuta těm, kdo se připojí až v roce 2020. Materiál je třeba dle projektové dokumentace objednat na obecním úřadu co nejdříve. Po průběžném dovážení do sběrného dvora si ho budou moci uživatelé kanalizace vyzvednout. Po odebrání materiálu bude majitelům nemovitosti zaslána faktura na odebrané zboží s prosbou o nahlášení data připojení na kanalizaci a stav vodoměru. Čas výdeje bude stanoven na odpolední hodiny a na sobotu. Včas bude ještě upřesněno. Projektanti nemají ještě zpracované všechny projekty na jednotlivé nemovitosti. Prosíme ty obyvatele, kteří projekt na přípojku ještě nemají, aby se přihlásili na obecním úřadu. Možno zaslat mailem na starosta@sloupnice.cz nebo volat na tel. číslo: 465 549 129 nebo 465 549 122.

Podle počasí by asi koncem března mělo dojít k asfaltování silnice od Čáslavkových k zastávce autobusů ve Vesničce. Dodavatel se

bude snažit provádět opravu silnice bez její uzavírky, ale v určitých úsecích bude muset být komunikace uzavřena. Začátkem února proběhne jednání s představiteli krajského úřadu, ČSAD Ústí nad Orlicí, odborem dopravy MěÚ Litomyšl, Policie ČR a obce, na kterém se bude řešit, jak při případné uzavírce zabezpečit autobusovou dopravu. O výsledku jednání budeme veřejnost informovat.

→ **Jednání s KONZUMEM**

V minulém čísle Pelmelu jsme vás informovali o jednání s vedením družstva Konzum ohledně horní prodejny. Protože se ze strany Konzumu neschylovalo k žádnému řešení, přišla sociální komise spolu s ČČK Sloupnice s nápadem poskytování drobných dobrovolnických služeb a mezi nimi i zprostředkování nákupu příp. odvezení na nákup pro obyvatele z horní i dolní okrajové části obce (více na str. 6). Vedení Konzumu údajně jednalo s paní, která by měla zájem v horní prodejně prodávat, ale chtěla by zajistit střídání na soboty. Dle vyjádření obyvatel z horní části obce by nevedadlo, kdyby prodejna byla v sobotu zavřena, ale požadují otevření prodejny v co možná nejkratší době. O výsledku jednání s Konzumem vás budeme informovat.

→ **Různé**

- Obec od 8. prosince provozuje restauraci U Labutě. Jsme si vědomi, že poskytované služby jsou zajištěny pouze v nutném rozsahu, zejména aby bylo kde pořádat valné hromady spolků, rodinné oslavy, třídní srazy či podobné akce. To se, věřím, podařilo. Restaurace má sice omezenou otevírací dobu, ale domnívám se, že svůj provizorní účel plní. Koncem ledna však byla na obec doručena žádost o pronájem restaurace od nového zájemce. Žadatel by ji chtěl provozovat od 1. března, má v úmyslu obnovit vaření, pořádat různé akce a zároveň žádá i o pronájem bytu. Rada obce rozhodla, že žádosti

vyhoví. Může se stát, že koncem února bude restaurace uzavřena z důvodu malování a dalších nezbytných prací před předáním novému uživateli.

- Pan Švec, který zajišťoval vyvážení fekálií od obyvatel, kteří nejsou napojeni na kanalizaci, vypověděl obci další služby. Starosta vyjednal pokračování odvozu fekálií se Zemědělským družstvem ve Sloupnici, které je bude vyvážet na obecní čističku. Službu si lze objednat u ZD Sloupnice na tel. čísle 465 549 224 nebo na mobilu 601 364 735. Vyvezení bude fakturovat ZD Sloupnice, uložení na čističku bude fakturovat Obec Sloupnice za poplatek 41,50 Kč za 1 m³.

- Zastupitelstvo obce na konci minulého roku schválilo výši poplatku za odvoz a likvidaci komunálního odpadu ve stejné výši jako v minulém roce, to je 550 Kč na osobu. Neplatí se na třetí a další dítě a úlevy mají i držitelé průkazek ZTP. Poplatek lze uhradit do pokladny OÚ Sloupnice osobně nebo zaslat na účet č. 9329611/0100, variabilní symbol je pro Dolní Sloupnici 100+ číslo popisné a pro Horní Sloupnici 200+ číslo popisné. Poplatek je potřeba uhradit do konce února. Lze ho rozdělit na dvě splátky, kdy druhá částka musí být uhrazena do konce června letošního roku.

- Začátkem ledna proběhla v naší obci tradiční Tříkrálová sbírka. Obyvatelé do kasiček třinácti koledujících skupin přispěli na dobrou věc částkou 52 573 Kč. Oblastní charita v Ústí nad Orlicí děkuje dětem i dospělým, kteří v pravém zimním počasí vyšli lidem přát štěstí, zdraví a s písmeny K+M+B požehnání do jejich příbytků. Za celou Oblastní charitu Ústí nad Orlicí se letos vybraly více jak 3 miliony korun.

- Každým rokem pořádá kulturní komise při obecním úřadu ve Sloupnici setkání se seniory. To letošní je plánováno na sobotu 9. března od 13.30 hodin. Pro zájemce o setkání bude připraven autobus na dopravu do a ze sokolovny.

➤ **JOSEF ŠKEŘÍK, STAROSTA OBCE**

Náplň sociální komise Obce Sloupnice

Jednou z komisí působící při obecním úřadu,
je i sociální komise, která:

- 1 předkládá radě obce návrhy na poskytnutí obecního bytu,
- 2 předkládá radě návrhy na úpravy objektů a vytvoření bezbariérových přístupů,
- 3 předkládá radě návrhy na adresnou finanční i nefinanční pomoc občanům v obtížné sociální situaci a navrhuje příslušná pravidla,
- 4 vyjadřuje se k otázkám života různých sociálních kupin v obci a předkládá radě návrhy na řešení problémů v dané oblasti,
- 5 spolupracuje se státními a nestátními zařízeními v obci a v jejím okolí (ZŠ, ČČK, charita),
- 6 organizuje přednášky na sociální témata jako je domácí násilí, šikana, atd.,
vytváří a realizuje tzv. komunitní střednědobý plán, který obsahuje odpovědi na důležité otázky, bez kterých není možné nastavit a řídit rozvoj soc. služeb na území obce.
- 7 Zřízení emailové adresy na zasílání podnětů občanů obce (anketa.sloupnice@seznam.cz) – možnost zřízení anketní schránky pro podněty občanů,
- 8 vyjadřuje se k návrhům na rozpočet obce.

➤ JANA BOUKALOVÁ, PŘEDSEDKYNĚ SOCIÁLNÍ KOMISE

Nabídka dobrovolnických služeb

Sociální komise ve spolupráci s ČČK Sloupnice je ochotna poskytnout seniorům a nemohoucím spoluobčanům následující služby:

- nákup do domu dobrovolnicí z řad členek červeného kříže ve Sloupnici
- odvoz na nákup do Konzumu ve Sloupnici
- vaření obědů o víkendu či svátcích
- organizace čtvrtletního setkávání seniorů v naší obci
- doprovod a společnost při vycházkách a dalších kulturních akcích
- návštěvy osamělých seniorů

Pokud máte zájem o konkrétní služby, nebo víte o někom, kdo by je ocenil, volejte na tel. číslo **774 311 534**.

**POKUD SE SAMI CHCETE STÁT DOBROVOLNÍKEM,
JSTE VÍTANI.**

Třídíte odpad, prospěch z toho máme všichni

Na tomto místě bychom Vám chtěli lehce připomenout, jak likvidovat odpad z domácnosti.

Obec platí **za každého občana** poplatek za likvidaci komunálního odpadu ve výši **684 Kč za rok**. Díky třídění odpadu si můžeme dovolit tento poplatek částečně dotovat, a každý občan tak platí pouze **550 Kč za rok**.

Většina občanů už pochopila smysl třídění, těm bychom rádi poděkovali. Bohužel jsou i tací, na kterých poplatků musíme vymáhat, anebo takoví, kteří sice poplatek zaplatí, ale pak si s tříděním hlavu nelámou. Snad se článkem poučí a budeme jim také moc poděkovat.

Pokud poplatek občan nezaplatí, pak obec za tyto hříšníky musí peníze odvést sama a následně pak na dlužníkovi vymáhat.

Druhý nešvar, to jsou pohozené igelitové tašky s domovním odpadem vedle kontejnerů. V taškách jsou skořápky od vajec, slupky od brambor, nedopalky od cigaret, dětské pleny, kosti a další. Odložené tašky poblíž kontejnerů na plasty, sklo a papír lákají psy, kočky a kuny a ty potom tašky roztrhají a vysypou po zemi. A co myslíte, přijde onen viník a tenhle svinčík uklidí? Kdepak, nějakou dobu se tu válí po zemi a nakonec musí obecní četa přijet a za někoho uklidit jeho odpad.

A v případě, že svozová firma tyto tašky naloží, pak znehodnotí práci ostatních, kteří poctivě ukládají papír do modrých, plasty do žlutých a sklo do kontejnerových zvonů. Přibyli nám v nedávné době kontejnery na textil a elektroodpad. Zmíněné igelitky nepatří

ani sem, ale do domácích popelnic. Svozová firma nám pak neuzná roztríděný odpad a obec bude nucená poplatek za likvidaci zvýšit.

Apelujeme tak na občany, aby poctivě třídili odpad. Využívali sběrný dvůr (uvažuje se o zřízení druhého sběrného dvora na Horní Sloupnici), do kontejnerů dávali jen určený odpad a využívali popelnice jen na takový odpad, který už nelze jinak vytřídit.

Nechceme, abyste udávali souseda, který netřídí, ale bavte se o tom s ním. Znehodnocuje i Vaši snahu a nepřímo ovlivňuje i výši poplatku, který platíte.

> MILAN BEČÍČKA, MÍSTOSTAROSTA



Stolní tenisté poměřili síly v sokolovně

V pátek 28. 12. 2018 uspořádala TJ Sokol Sloupnice ve spolupráci s Obecním úřadem ve Sloupnici každoroční vánoční turnaj neregistrovaných ve stolním tenise. Zúčastnilo se celkem 26 hráčů, kteří se utkali v vzájemně pořadí ve dvou šestičlenných a dvou sedmičlenných skupinách. První čtyři umístění z každé skupiny postoupili do vyřazovacích bojů o první místo a hráči, kteří se ve skupině umístili od pátého místa níže, si zahráli pavouka útěchy. Navíc hráči, kteří v hlavním pavouku vypadli, pokračovali v dalším pavouku poražených. Byl tak zajištěn vyrovnaný boj ve vyřazovací části, protože hráči s podobnou výkonností se utkali spolu a všichni si zahráli mnoho různě obtížných zápasů. Utkali se mezi sebou i hráči všech věkových kategorií. Vítězem turnaje se nakonec stal třináctiletý Adam Flidr, který již hraje dětské pingpongové soutěže, ale jako dítěti mu byl povolen start v kategorii neregistrovaných. Takových dětí se ostatně zúčastnilo hned několik. Místní hráči si tak mohli poměřit svou hru s někým „odjinud.“

Obecní úřad a místní sponzoři zajistili mnoho cen pro všechny zúčastněné a So-

kol Sloupnice se postaral o občerstvení pro hráče i diváky. Chtěl bych touto cestou poděkovat Filipu Leksovi za zajištění prostor a občerstvení a Petru Benešovi za obstarání a přípravu cen. Doufám, že si všichni zúčast-

nění turnaj užili a budeme se těšit na ten letošní.

› ZA PŘÍZNIVCE STOLNÍHO TENISU VE SLOUPNICI
VÁCLAV SYCHRA



Srandabiatlon rychlejší než obleva

Co je k biatlonu potřeba? Chuť organizovat – té je stále dost. Sníh – letos napadlo, na rozdíl od loňska. A pak nějaké ty závodníky – i ti přišli. V Dolní Sloupnici se 12. ledna sešlo 17 nadšenců různých věkových kategorií (od 15 do 60 let) a ukázaly se i nové tváře. Opět se dala vyhlásit i kategorie žen. Přihlášení jediné závodnice jí zároveň zaručilo vítězství, ale záda by svým výkonem ukázala i více než polovině mužů... Dřív než sníh ve stopě roztál, stihli všichni projet cílem. Ale bylo to jen taktak. Okruh měřil 1 kilometr, vedl okolo protipovodňové hráze na Malé straně a zpět za humna.



Stupně vítězů obsadili:

3. místo – Martin Fišer

2. místo – Martin Holec

1. místo – Petr Kupka

Radost měli všichni zúčastnění, nejen závodníci, ale také diváci a hlavně organizátoři. Včetně hlavního iniciátora Ladislava Chlebouna.

➤ JANA BARTOŇOVÁ, MARTIN BEČIČKA



Cesta do Litomyšle je takové popobíhání

Z vyhlášení ankety Sportovec regionu Svitavska 2018 si JANA BRYDLOVÁ odnesla cenu za mimořádný sportovní výkon. Spolu se svým běžec-kým partákem Patrikem Tmejem totiž vyhrála seriál závodů Horská výzva, při kterém se běhají až sedmdesátikilometrové tratě po horách. A také obsadila třetí místo v extrémním závodě Beskydská sedmička.

» Popíšeš prosím, co je to za závod?

Beskydská sedmička měří 95 km a je to mistrovství republiky v horském ultramaratonu dvojic. Od letoška už můžou za určitých podmínek běhat i jednotlivci. My jsme byli přihlášení v kategorii „mix“. Jde o běh přes osm vrcholů, ze kterých má sedm nadmořskou výšku nad 1 000 metrů, proto „sedmička“. Celkově se nastoupá 5 500 výškových metrů, to je jako výstup na horu K2 ze základního tábora. V deset hodin večer startuje v Třinci 1 500 dvojic, což je limit,

i když zájem je mnohem větší – registrace se vyprodají za sedm minut. Ve své kategorii jsme doběhli v čase 15 hodin 34 minut na třetím místě.

» Jak tě napadlo přihlásit se na tak extrémní závod?

Tohle nebyl náš první závod. Ten jsem běžela v roce 2015 – Březinskou padesátku. Ale chtěla jsem spíš podpořit kamaráda, který to pořádá. Ani jsem v té době moc

neběhala, jen tak do Litomyšle do práce a z práce, pro zábavu. Prvních šest sedm kilometrů jsme šli pěšky, ale pak jsem se rozhodla, že zkusím, kolik jsem schopná uběhnout a v cíli jsem zjistila, že jsem doběhla jako první žena. V dalším roce jsem první místo obhájila a na to mě oslovil kolega z práce, který hledal partáka pro Horskou výzvu – to jsou běžec-ké závody dvojic na dlouhé tratě v horách. V roce 2017 jsme



tedy spolu absolvovali celý seriál sedmi závodů a celkově jsme doběhli na druhém místě v „mixech“ a na čtvrtém v absolutním pořadí. Ten rok jsme se poprvé přihlásili i na Beskydskou sedmičku, ale protože bylo deštivé a chladné počasí, raději jsme ze závodu asi na 50. kilometru odstoupili, abychom neonemocněli a mohli nastoupit v posledním závodě Horské výzvy, kterou jsme měli velmi dobře rozběhnoutou. V následujícím roce jsme celý seriál Horské výzvy v kategorii „mix“ vyhráli a já byla zároveň první mezi ženami.

» S jakým cílem jste 1. září 2018 nastupovali do Beskydské sedmičky?

Chtěli jsme se vejít do 18 hodin. Tím, že jsme už měli zkušenosti z té Horské výzvy, neměla jsem obavy, jestli to zvládnu. Mně tyhle běhy vyhovují. Tak do čtyřicátého kilometru se běžím krásně, záleží jen na fyzice. Pak to přijde a už je to „o hlavě“. Potom mě nejvíc unavují taková dlouhá mírná stoupání nebo klesání.

» Jsou horší výběhy nebo seběhy dolů?

Pro mě určitě výběhy. Dá se běžet první, druhý kopce, kdy má člověk dost sil a je tam spousta fanoušků, ale pak už je to spíš rychlá chůze. Já to naopak dokážu hodně rychle pustit dolů, čímž dokážeme předbíhat i hodně chlapů. Těch 95 kilometrů už pro mě až takový strašák není, spíš to převýšení! Ty poslední dva tři kopce, to už je na morál.



» Myslela jsi během závodu na to, že vzdáš?

I kdybych běžela sama, tak bych to nevzdala, a ve dvojici už vůbec ne, pokud by nás k tomu nevedly zdravotní komplikace. Patrik je bezva parták, navzájem bychom si vždy pomohli, víme, že se na sebe můžeme spolehnout, což je při extrémních závodech důležité. Občas slyšíme, jak se okolní dvojice dohadují, vyčítají, to my nikdy.

» Co při závodech jíš a piješ?

Nesnesu iontové nápoje nebo energetické gely, takže si s sebou do batohu beru

nakrájený rohlík se šunkou, nějakou sušenku, datle, ořechy, na občerstvovačkách si dám nějaké ovoce, trochu koly, kterou zaliju vodou, a běžím dál. Hodně mi pomáhají polévky. Při Beskydské sedmičce jsme měli od mého manžela na občerstvovacích stanicích perfektní servis. Na tom strašně záleží.

» Vážíš se před a po závodech?

Já ne, ale Patrika stála Beskydská sedmička čtyři kila.

» Je čas něco si při závodech říct?

Prvních 45 kilometrů si vůbec nepovíkáme, až pak o něčem začneme, abychom

nemysleli na to, že nám ubývají síly. Jinak občas něco prohodíme s těmi, co se vzájemně předbíháme.

» **Jak vypadá tvůj trénink?**

V zimě a na jaře se snažím naběhat 25 kilometrů denně, ale jen od pondělí do pátku. O víkendu neběhám. Dvakrát v týdnu ráno před prací vyběhám Peklák ve Třebové nebo Andrlák – hodinu a půl nahoru, dolů. Když už koncem května začíná ten závodní cyklus, tak běhám jen tak deset kilometrů nebo jezdím na kole, aby tělo zůstalo v pohybu. Za rok mám naběháno kolem dvou tisíc kilometrů, na kole pět tisíc a nachozeno tak tři a půl.

» **Záleží na dobré výbavě?**

Že bych si kupovala nějaké extra oblečení nebo boty, to ne. První padesátikilometrový závod jsem odběhla v kečkách za šest stovek, které jsem měla normálně na chození nebo na popobíhání do práce.

» **Jsi s výkonem na Beskydské sedmičce spokojená?**

Že jsme to zaběhli za 15.34, to si myslím je dobrý výkon. Ale v době, kdy my měli všechno dávno za sebou, přišla večer strašná bouřka a průtrže a spousta lidí byla ještě někde nahoře v horách, promočení, promrzlí a přesto třeba i po 28 hodinách doběhli... Závod uběhl i pán s protézou na noze... A to jsou teprve výkony!

» **Kdy ti bylo nejhůř?**

Když jsme doběhli na 50. kilometr, řekl nám manžel, že jsme ve své kategorii třetí. Od té doby nás začala hlodat psychika, uvědomovali jsme si, že běžíme o úžasný výsledek, ale síly rapidně ubývaly (*úsměv*).

» **Co při závodě pomáhá?**

Hodně pomáhají fanoušci, kteří po trati povzbuzují. Jeden člověk s námi dokonce seběhl poslední kopec, povzbuzoval nás až do cíle. Nebo když doběhneš na občerstvovačku a tam na tebe čekají příbuzní nebo kamarádi, prohodí s tebou pár povzbuzujících slov, to pomůže asi nejvíc.

» **Existuje nějaká taktika?**

Z kopce dolů valit co to jde a do kopců vydržet co nejdéle.

» **Jaké pocity se dostaví v cíli?**

Když jsme dobíhali po tom červeném koberci ve Frenštátě, tekly mi slzy. Byla to euforie, radost z umístění, vyčerpání, všechno dohromady. Kolikrát si člověk při závodě říká: „Proč? Mám tohle zapotřebí?“ ale pak ten pocit v cíli za to stojí... Řada lidí týden po závodě ne-

chce o dalším běhání ani slyšet. Já ne, já se hned v cíli těším na další.

» **Je tahle trasa tvůj limit?**

Moje přání je ještě letos odběhnout Horskou výzvu plus tuhle Beskydskou sedmičku. Další rok, pokud zdraví vydrží, bych chtěla zkusit Alpy, Dolomity. Existuje taky závod z Aše do Košic, je to 1 600 kilometrů s limitem 21 dní. Na běh by to bylo tak 80 až 90 km denně. To mně taky trochu vrtá hlavou... Ale to jsou zatím jen takové sny.

> MŠ



Český červený kříž slaví 100 let

V únoru 1919 byl se souhlasem T. G. Masaryka založen Československý červený kříž, jehož první předsedkyní se stala prezidentova dcera Alice Masaryková. Stoleté výročí si Oblastní spolek ČČK v Ústí nad Orlicí připomíná výstavou v Městském muzeu, která potrvá až do 24. března. Její součástí jsou ve vybraných dnech i kurzy první pomoci. Více informací naleznete na www.muzeum-uo.cz.

Místní skupina ČČK ve Sloupnici čítá v současnosti 54 členů, kteří v loňském roce podnikli celou řadu aktivit, mezi nimi například:

- organizační podpora Tříkrálové sbírky
- výpomoc při jarní Besedě s důchodci v sokolovně
- účast na Velikonočním jarmarku Na Mlejnici
- zajištění dětského dne a Loučení s létem pro děti
- výpomoc fotbalistům při jejich turnaji v malé kopané
- úklid veřejných prostranství

Novou akcí bylo prosincové **Adventní odpolední posezení pro seniory**, které se uskutečnilo v zasedací místnosti na obecním úřadě. Právě skupině našich nejstarších spoluobčanů by se v dalších letech členové sdružení chtěli více věnovat. Ve spolupráci se sociální komisí působící při obecním úřadu jsou naši členové připraveni poskytovat drobné dobrovolnické služby pro seniory. Šlo by o pomoc s nákupem, domácími pracemi, doprovodem na procházky či jen o „obyčejnou“ návštěvu s popovídáním.

Pokud máte ve svém okolí někoho, kdo by obdobné služby ocenil, kontaktujte prosím naše sdružení ČČK na telefonním čísle 774 311 534.

➤ MS ČČK SLOUPNICE



↑ Ze setkání seniorů na obecním úřadě.

**Domov pro seniory Sloupnice
hledá uchazeče na pozici**

kuchař, kuchařka

Do našeho zařízení přijmeme kuchaře, kuchařku pro přípravu snídaní, obědů a večeří pro klienty a zaměstnance domova.

NABÍZÍME:

5 týdnů dovolené, osobní ohodnocení, měsíční prémie, příspěvky na obědy, poukázky v hodnotě 1 800 Kč/rok.

PŘEDPOKLÁDANÝ NÁSTUP: DLE DOHODY

Přijmeme také brigádníky – pomocné kuchaře, kuchařky.

ZÁKLADNÍ POŽADAVKY:

Vzdělání:

Vyučen v oboru. Zkušenosti s přípravou dietní stravy vítány.

Uchazeči se mohou přihlásit na adresu:

Domov pro seniory Sloupnice
Horní Sloupnice 258
565 53 Sloupnice

Kontaktní osoba: ing. Miroslav Šteyer
E-mail: domov@ddsloupnice.cz
Telefon: +420 465 549 116
Mobil: 602 283 243

Základní škola Sloupnice
zve všechny děti
a rodiče na

karneval

v sobotu
23. března 2019
odpoledne
v sokolovně

Kulturní komise
při obecním úřadu zve na

Setkání s důchodci

9. března 2019
od 14 hodin v sokolovně

Občerstvení a kulturní program zajištěny.
Svoz autobusem po zastávkách
ve 13.15 hodin z Vesničky.

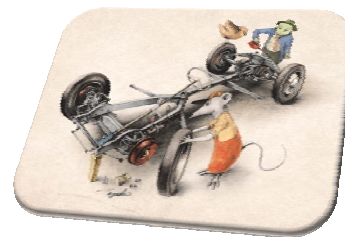
Kulturní komise při obecním úřadu
Vás zve na představení
divadelního souboru
Eduarda Vojana Brněnec

Technická pohádka

aneb

Jak si postavit auto

pro děti od 8 let



sokolovna ve Sloupnici
neděle 17. února 2019
v 16 hodin

Vstupné dobrovolné



AUTODOPRAVA

SLUŽBY AUTODOPRAVY ZA ROZUMNÉ CENY

PÍSKY, DRTĚ A ŠTĚRKY, KAMENIVO

DOPRAVA ZEMĚDĚLSKÝCH KOMODIT

OSTATNÍ SYPKÉ HMOTY

Doprava nákladními vozidly
TATRA PHOENIX A RENAULT KERAX S VLEKEM

☎ 721 457 795 / 465 549 295

🌐 www.zd-sloupnice.cz

📌 ZD Sloupnice

Divadelní spolek **DOVEDA** Sloupnice
si dovoluje pozvat všechny zábavychtivé na dvacátý čtvrtý

divadelní bál

2. března 2019
od 20.00 hodin
v sokolovně ve Sloupnici

K tanci a poslechu hraje kapela **Vepřo knedlo s Dádou**



Předprodej 20.–24. února 2019 od 16 do 19 hodin u Novákových čp. 253.
Zajišťujeme svoz po autobusových zastávkách od 19.30 a od 20.00 hodin z Vesničky.
Rozvoz po dohodě s pořadatelem.



Redakční poznámky

- Články a fotografie zasílejte v elektronické podobě.
- Příspěvky, prosíme, zasílejte nejpozději do dne uzávěrky příštího čísla. Nemůžeme zaručit, že příspěvky dodané po datu uzávěrky, budou otištěny.
- Své příspěvky konzultujte s dostatečným časovým předstihem s redakcí. Redakce si vyhrazuje právo výběru jednotlivých příspěvků.
- Cena za otištění inzerátu je 200 Kč pro místní, 500 Kč pro ostatní.

Příspěvky, připomínky a dotazy zasílejte na adresu
pelmel@sloupnice.cz

Uzávěrka příštího čísla Sloupnického PELMELU je 20. března 2019.

Další číslo Sloupnického PELMELU vyjde 10. dubna 2019.

Sloupnický PELMEL je časopis obce Sloupnice. Vychází šestkrát ročně. Vydání 1. čísla 21. ročníku: **8. února 2019**.
Místo vydání: Sloupnice 196, IČ: 038 130. Evidenční číslo přidělené Ministerstvem kultury: MK ČR E 12832.
Náklad 350 výtisků. Cena 5 Kč.

Redakce: Martin Škeřík, Tereza Štochlová, Jaroslav Novák
Grafická úprava a sazba: Petr Bartoň
Tisk: Tiskárna Osík

PELMEL slaví dvacetiny!



Přesně před 20 lety, v únoru 1999, vyšel poprvé **Sloupnický PELMEL**. Na jeho 120 číslech se redaktořsky podíleli Eva Sychrová, Veronika Hudečková, Jana Kovářová, Jaroslav Novák, Martin Škeřík, Ludmila Kroulíková/Vostřelová, Pavel Beneš, Iveta Ksandrová a Tereza Štochlová.

Grafické zpracování zajišťovali Lenka Hudcová/Černá a Petr Bartoň.

Děkujeme všem našim čtenářům a příspěvatelům.

